

FICHE DE TRAVAIL N° 20 · J'AI 15 MINUTES

Notre charte des écrans et de l'IA *

L'IA peut m'expliquer, mais c'est moi qui écris · 15 minutes

Avec la fiche méthode « Les écrans et l'IA pour les devoirs » de l'espace parents.

Pour vous, parent

J'ai 15 minutes. Vous jouez ensemble à « Autorisé ou pas ? », vous adoptez trois règles simples et vous commencez le tableau de la semaine.

Objectif. Fixer avec votre enfant des règles claires pour les écrans et l'intelligence artificielle pendant les devoirs, et les suivre au quotidien.

Matériel. un stylo, un peu de ruban adhésif pour afficher la charte

Une phrase pour l'encourager. « Montre-moi comment tu t'en sers pour tes devoirs. »

Prénom : _____ Date : _____

1 Autorisé ou pas ?

5 min

Pour chaque situation, entoure ta réponse. On suppose que le professeur n'a rien dit de particulier pour ce devoir.

1. Je n'ai pas compris une notion. Je demande une explication à une IA, puis je vérifie dans mon cours.

☐ Autorisé ☐ Pas autorisé

2. Je demande à une IA d'écrire ma rédaction, puis je la recopie.

☐ Autorisé ☐ Pas autorisé

3. Je demande à une IA de m'interroger sur ma leçon pour réviser.

☐ Autorisé ☐ Pas autorisé

4. Je fais mes devoirs avec mon téléphone posé à côté de moi, en silencieux.

☐ Autorisé ☐ Pas autorisé

5. Je demande à une IA de répondre aux questions sur un texte, et je rends ses réponses.

☐ Autorisé ☐ Pas autorisé

6. Je travaille 20 minutes sans téléphone, puis je prends une courte pause écran.

☐ Autorisé ☐ Pas autorisé

2 Nos trois règles pour commencer

7 min

Lis ces trois règles avec ton parent. Discutez-en. Si vous êtes d'accord, cochez-les et écrivez vos deux prénoms en bas de la fiche.

☐ Pendant les devoirs, mon téléphone est dans une autre pièce.

- ☐ À la fin de mes devoirs, j'explique une réponse à mon parent, avec mes mots.
- ☐ Ce que mon professeur autorise ou interdit passe toujours en premier.

3 Ma semaine sans distraction

3 min

Chaque soir, coche ce qui a été respecté. Pour la dernière colonne, explique une réponse de ton devoir à ton parent, avec tes mots.

Jour	Téléphone hors de la pièce	Pas d'IA pour écrire à ma place	Écrans rangés à l'heure	J'ai expliqué une réponse
Lundi				
Mardi				
Mercredi				
Jeudi				
Vendredi				
Samedi				
Dimanche				

Mon bilan

- ☐ Je sais ce que l'IA peut faire pour moi et ce qu'elle ne doit pas faire à ma place.
- ☐ Je travaille avec le téléphone hors de la pièce.
- ☐ Je sais expliquer mes réponses avec mes mots.

Un mot de mon parent :

SOLUTIONS · POUR LE PARENT

Les solutions

Corrigez avec votre enfant : laissez-le d'abord chercher son erreur avant de donner la réponse.

Autorisé ou pas ?

1. Autorisé
2. Pas autorisé
3. Autorisé
4. Pas autorisé
5. Pas autorisé
6. Autorisé

✱ Fiche de travail écrite avec l'aide de l'IA pour le site « Français en classe » d'Etienne Buraud, d'après la fiche méthode de l'espace parents. Les textes sans auteur ont été écrits pour cette fiche.